

### 1) Attenti alla dragontea!

Sono due piante molto comuni in appartamento. La prima, conosciuta anche con il nome scientifico di *dracunculus vulgaris*, è molto velenosa e **molto comune in Italia** perché il suo *habitat* preferito è proprio quello dal clima mediterraneo. Per quanto emani un odore anche un po' cattivo, i suoi **colori vivaci** potrebbero attrarre i bambini e, quindi, in casa sarebbe proprio da evitare!



### 2) Il temibile filodendro

Anche il filodendro è molto diffuso in Italia: è una **pianta molto bella** e dal grande effetto scenico in casa, grazie alle sue foglie grandi e lucide che possono raggiungere anche il metro d'altezza. Eppure bisogna starne lontani, perché i **piccioli delle foglie rilasciano una sostanza lattiginosa** bianca che può causare irritazioni alla pelle e agli occhi e, se malauguratamente ingerita, può portare addirittura al soffocamento!



### 3) Mai mettere in casa l'ortensia

Alzi la mano chi non ha mai desiderato avere sul balcone una bella ortensia rigogliosa, dai bellissimi fiori viola, a volta sfumati nel blu. Eppure, dietro la sua grande bellezza, si nasconde anche una certa pericolosità, perché **fiori e foglie contengono l'idrogenina**, una sostanza che se ingerita, ha sintomi simili a quelli dell'ingestione da cianuro. E questo ci dice già abbastanza sul fatto che sia meglio evitare di averla in casa.



#### 4) **Bella e... letale: la belladonna**

La belladonna è sempre stata utilizzata come rimedio fitoterapico, per le sue proprietà antinfiammatorie e per le proprietà benefiche sul sistema nervoso, ma ci sono anche molte controindicazioni. Essa può essere nociva per l'organismo anche per **un solo semplice contatto**: la belladonna infatti contiene nei suoi frutti e fiori gli alcaloidi, componenti tossici che, in antichità, venivano utilizzati per realizzare un siero velenoso.



#### 5) **L'inaspettata salvia**

Eh sì, la salvia è un'erba molto conosciuta: si usa in cucina per aromatizzare le carni e il pesce, si usa come rimedio fitoterapico per le sue proprietà antinfiammatorie e persino per

usi cosmetici, ma a quanto pare non tutti sanno che quella usata in cucina è la più *comune salvia officinalis*, mentre **quella pericolosa è la *salvia divinorum*** che ha foglie più grandi e che contiene la *salvinorina*, una pericolosa sostanza con effetti pericolosi e allucinogeni quanto quelli di una droga!



### Quali sono allora le piante da tenere in casa in tutta sicurezza?

Per fortuna ci sono alcune piante che possiamo tenere in casa tranquillamente, anche in presenza di bambini e animali domestici. Tra queste l'**areca**, una pianta che ha anche il pregio di purificare l'aria liberandola dalle pericolose emissioni di formaldeide che inquinano la nostra aria domestica.

Un'altra pianta molto bella che cresce rigogliosa e che possiamo tenere in casa è la famosa **lingua di suocera (nell'ultima immagine)**, chiamata anche spada di San Giorgio o lingua di tigre: anche questa ha il pregio di purificare l'aria perché riesce a ri-ossigenare gli ambienti, liberandoli dal diossido di carbonio. E ancora, il **potos**, un'altra pianta che è utile per contrastare il cosiddetto inquinamento *indoor*, ovvero l'inquinamento degli ambienti domestici. Purtroppo siamo portati a pensare che la casa sia un luogo sicuro, invece tra le quattro mura domestiche si nascondono pericolose insidie per la nostra salute!

